

PARCOURS ROUTE DE 130 KM

Départs de 7 h 00 à 8 h 00

KM	LOCALITE	Explications du parcours	Route
0	Complexe St Symphorien	Départ prendre à droite direction Ban St Martin	D 157A
2	Metz Pont de Verdun	Prendre à droite direction Ban St Martin	N 3
	Ban St Martin	Aux feux prendre à gauche direction Mt St Quentin	N 3
6	Mt St Quentin	Tout droit	CD 103W
7,5	Scy-Chazelles	direction Lessy (Rue de Lessy et rue de Scy-Chazelles)	
8,5	Lessy	direction Moulins les Metz	
9	Moulins les Metz	à droite direction Chatel St Germain	N43
11	Chatel St Germain	A gauche direction ferme de Chantraine	N 43
17,5	Vernéville	A gauche direction Metz	D7/D112B
19,5	Malmaison	A droite direction Conflans Jarny à 2km prendre à gauche D13A	D3
		puis encore à gauche D 103 B	
25,5	Rezonville	A droite puis à gauche direction de Gorze	D103B
31	Gorze	A gauche puis encore à gauche direction Croix St Clément	
34	CROIX ST CLEMENT	Contrôle de 8h30 à 13h00	
36,5	Ancy sur Moselle	A droite direction Novéant	D 6
40	Novéant	Monter sur le pont à gauche puis à Corny, prendre à droite	N57
	Corny		N 57
	Carrefour N57/D67	A gauche direction Arry	D67
45	Arry	Tout droit	D68 et D5
47,5	Lorry-Mardigny	A droite	D68
49	Mardigny		D68
52	Bouxières sous Froidmont	A gauche D42D	D42D
56,5	CHEMINOT	Contrôle de 9h00 à 13h00	
		A droite D5 puis à gauche	CD
62	Eply	A droite vers Port sur Seille	D5
64	Port sur Seille	direction Clémery	
67	Clémery	A droite dans le village puis à gauche à la sortie	D120/D120B
70	Manoncourt	A gauche dans le village puis à droite	D40
	Carrefour D40/D44c	A gauche	D44
73,5	Lixières		D44c/D70
78	Jeandelaincourt	A gauche dans le village puis à droite	D70f
81	Moivrons	A droite	D10
86	Sivry	Tout droit	D10
87,5	Belleau	Tout droit	D10/D10D
91,5	Landremont	Tout droit	D10D
94	Bezaumont	A droite	D10i
96	STE GENEVIEVE	Contrôle de 9h30 à 13h00	D40C
97,5	Loisy	à droite	D40
101	Atton	A gauche puis à droite	D34
103	Mousson		D34
107	Lesménils	A gauche	D910
111	Cheminot	Contrôle non obligatoire 9h00 à 13h30	D5
116	Sillégnny	Tout droit	D5
119	Pournoy la Chétive	Tout droit	D5
125	Marly Frescaty	Tout droit	D5
127	Montigny les Metz	Tout droit	
129	Metz	Rue du XXème Corps puis à gauche après Eglise Ste Thérèse	
		Rue Charles Abel, puis à droite Avenue de Nancy	
		Aux feux prendre à gauche Avenue du Président Kennedy	
131	Complexe St Symphorien		

Respectez le code de la route

Dénivelé : 1950 mètres