

PARCOURS ROUTE DE 130 KM
Départs de 7 h 00 à 8 h 00

KM	LOCALITE	Explications du parcours	Route
0	Complexe St Symphorien	Départ prendre à droite direction Ban St Martin	D 157A
2	Metz Port de Verdun	Prendre à droite direction Ban St Martin	N 3
6	Mt St Quentin	Aux feux prendre à gauche direction Mt St Quentin	N 3
7,5	Scy-Chazelles	direction Lessey (Rues de Lessey et rue de Soy-Chazelles)	CC 103W
8,5	Lessey	direction Moulins les Metz	NM3
9	Moulins les Metz	à droite direction Chérel St Germain	N 43
11	Chérel St Germain	à gauche direction ferme de Charentaine	N 43
17,5	Verneville	à gauche direction Metz	D77/D128
19,5	Malméhon	à droite direction Comlans Jarmy à 2km prendre à gauche D13A	D3
25,5	Rozorville	puis encore à gauche D 103 B	D103B
31	Gorze	à gauche puis encore à gauche direction Croix St Clément	
34	CROIX ST CLEMENT	Corde de 8h30 à 13h00	
36,5	Arny sur Moselle	à droite direction Novéant	D 6
40	Novéant	Monter sur le pont à gauche puis à Corry, prendre à droite	N 57
45	Arny	à gauche direction Arny	D 67
47,5	Lorm-Mardigny	Tout droit	D 68 et D 5
49	Mardigny	à droite	D 68
52	Bouvaes sous Froimont	à gauche D 270	D 42D
56,5	CHEMINOT	Corde de 8h00 à 13h00	CD
62	Epy	à droite vers Fort Sella	D 5
64	Fort sur Sella	direction Chémy	D 120/D120B
67	Chémy	à droite dans le village puis à gauche	D 40
70	Marnoncourt	à gauche dans le village puis à droite	D 44
73,5	Lumères	Carrefour D40/D44c	D 44/D 70
76	Jeanvalincourt	à gauche dans le village puis à droite	D 70
81	Molvoirs	à droite	D 10
86	SNV	Tout droit	D 10
87,5	Beffeu	Tout droit	D 10/D 10D
91,5	Landremont	Tout droit	D 10D
94	Bazumont	à droite	D 101
96	STE GENEVIEVE	Corde de 8h30 à 13h00	D 40C
97,5	Lohy	à droite	D 40
101	Atton	à gauche puis à droite	D 34
103	Mousson	à gauche puis à droite	D 34
107	Lezardris	à gauche	D 910
111	Chémont	Corde non obligatoire 8h00 à 13h30	D 5
116	Silgny	Tout droit	D 5
119	Pourmy la Chètive	Tout droit	D 5
125	Mérvy Fresny	Tout droit	D 5
127	Montigny les Metz	Tout droit	
129	Metz	Rue du Xcime Corps puis à gauche sortie Eglise Ste Thérèse	
131	Complexe St Symphorien	Aux feux prendre à gauche Avenue du Président Kennedy	

Respectez le code de la route
Denivelé : 1950 mètres